

## LE PERÇAGE BUCCAL

Le perçage buccal a gagné en popularité au cours des dernières années. Peu importe les raisons qui motivent une personne à se faire percer la langue ou le bord de la lèvre inférieure - les types de perçage buccal les plus populaires - , les dentistes s'inquiètent de plus en plus des risques associés à cette pratique. L'Ordre des dentistes du Québec souhaite sensibiliser la population, et surtout les jeunes, aux enjeux relatifs à cette mode.

### Les risques

Le perçage buccal n'est pas une procédure banale. Il y a des risques, étant donné que la bouche :

- Renferme une quantité importante de bactéries.
- Est un milieu chaud et humide, donc propice au développement des infections.
- Contient plusieurs vaisseaux sanguins et nerfs importants.
- Est tapissée par une muqueuse qui peut s'endommager facilement.

### Les conséquences au niveau de la bouche

- Usure prématurée des dents due au frottement du bijou.
- Dent fêlée ou cassée par des chocs répétitifs. Peut se produire en mangeant, se mordant ou en pratiquant un sport, entre autres.
- Irritation de la gencive et saignement.
- Déchaussement de la gencive. Dans les cas extrêmes, une greffe peut même s'avérer nécessaire.
- Trouble de la parole.
- Lésion d'un nerf de la langue pouvant conduire à une paresthésie, c'est-à-dire une diminution de la sensation semblable à celle ressentie lors d'une anesthésie partielle.

### Les conséquences possibles sur la santé générale

- Le perçage crée une porte d'entrée pour des infections. Elles peuvent être locales ou systémiques, par exemple le tétanos, le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C, etc.
- Certaines personnes peuvent faire une réaction allergique au métal du bijou.
- La littérature scientifique fait état de certains cas extrêmes d'infections qui se sont propagées par le sang jusqu'au cœur ou au cerveau.

### Une image vaut mille mots

Voici des cas de perçage buccal, dont un qui a mal tourné...



Perçage sous la lèvre inférieure



Le frottement constant du bijou sur les gencives a causé une récession gingivale, c'est-à-dire un déchaussement des gencives. Dans ce cas, la racine de la dent est même exposée. Cette personne devra subir une greffe pour rétablir l'état de santé de ses gencives et cesser de porter son bijou.




Anneau métallique dans la langue



Barre linguale (barbell). Ce type de bijou est souvent à l'origine des fractures de dents.

### **Toujours décidé ?**

L'Ordre des dentistes du Québec ne recommande pas le perçage buccal à cause de ses nombreux risques sur la santé buccodentaire et la santé générale. Il s'agit toutefois d'un choix personnel. Si vous maintenez votre décision, renseignez-vous sur les meilleurs moyens d'avoir un perçage buccal sécuritaire :

-  Télécharger le document du ministère de la Santé et des Services sociaux [Tatouage et " piercing "](#) ...tout en se protégeant du SIDA, des hépatites B et C (PDF 312 Ko).
- Lisez les documents de Santé Canada [Pratiques de prévention des infections dans les services personnels : tatouage, perçage des oreilles, perçage corporel et électrolyse](#) et [Guide de prévention des infections - parution de deux nouveaux suppléments](#).